



Как отличить ОРВИ от COVID-19?



Отличить их сложно, так как симптомы очень похожи.

Основные симптомы COVID-19: высокая температура тела, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), затрудненное дыхание, боль в мышцах, быстрая утомляемость, а также нарушение или потеря обоняния и потеря вкуса.

Реже проявляются головная боль, тяжесть в грудной клетке, тошнота, рвота и диарея.

Передается вирус воздушно-капельным путем (кашель и чихание). Кроме того доказан контактный путь (через прикосновения). Вирус может передаваться через ручки в транспорте, дверные ручки и другие горизонтальные поверхности на которых вирус живет до 48 часов.

Поэтому необходимо соблюдать правила личной гигиены и сократить посещения общественных и людных мест.

Что делать если появились признаки ОРВИ коронавирусной инфекции?

Необходимо оставаться дома, если:

- вы контактировали с заразившимся COVID-19;
- вернулись из страны, где идет вспышка болезни;
- у вас повышенная температура, кашель и одышка, необходимо позвонить по телефону **«горячей линии»** по вопросам коронавирусной инфекции :

8 (347) 286-58-27

8 (347) 279-91-20

(многоканальный круглосуточный)

Необходимо вызвать врача на дом для обследования и формирования больничного листка нетрудоспособности по номеру – **1303**, либо напрямую звонком в поликлинику/больницу.